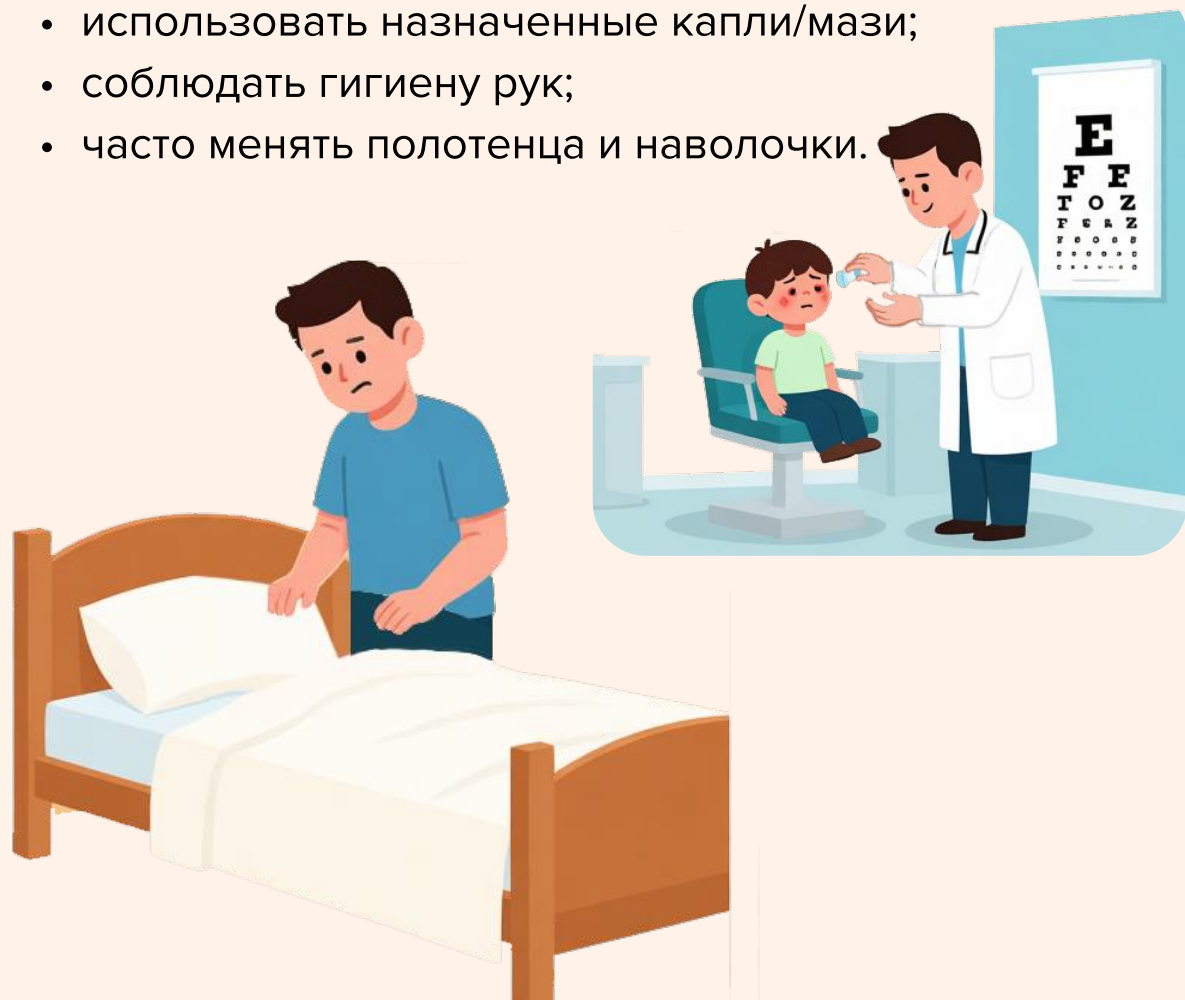


Первая помощь

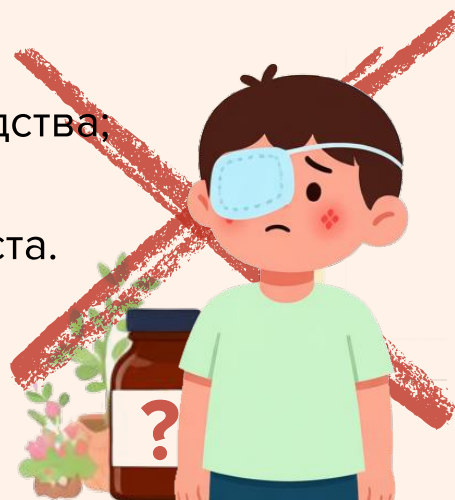
Первая помощь, если ребенок заболел конъюнктивитом:

- обратиться к офтальмологу;
- использовать назначенные капли/мази;
- соблюдать гигиену рук;
- часто менять полотенца и наволочки.



Чего нельзя делать при конъюнктивите:

- заклеивать глаз повязкой;
- использовать народные средства;
- прерывать лечение;
- посещать общественные места.



Конъюнктивит



Симптомы

Конъюнктивит – воспаление слизистой оболочки глаза, вызванное аллергической реакцией или инфекцией (вирусной, реже бактериальной).

Симптомы конъюнктивита у ребенка:

- покраснение глаз;
- отек век;
- слезотечение;
- светобоязнь;
- ощущение песка в глазах;
- частое трение глаз;
- капризность;
- ухудшение аппетита;
- нарушение сна.



Профилактика

Профилактика конъюнктивита:

- соблюдение личной гигиены;
- регулярное мытье рук;
- индивидуальные полотенца;
- своевременное лечение ОРВИ;
- укрепление иммунитета;
- регулярная влажная уборка;
- проветривание помещений.

